

# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

### на 12 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/5)	155	4.95	7.18	29.73	202
Сыр порционнно	030	7.08	7.98	0	105
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80
Десерт фруктовый (яблоко)	085	0.34	0.34	8.33	40
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>55-55</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>70</b>	<b>489</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак 5-11 классы

Филе куриное с тушёными овощами (45/55)	100	12.08	21.98	7.6	276
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб цельный ржаной	024	1.7	0.29	12.24	53
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>71-64</b>	<b>24</b>	<b>35</b>	<b>100</b>	<b>801</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 180/10	190	5.97	11.93	35.72	272
Сыр порционнно	030	7.08	7.98	0	105
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65
Булочка с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141
Десерт фруктовый (яблоко)	085	0.34	0.34	8.33	40
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>63-74</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>100</b>	<b>685</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Дополнительное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>8-30</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>39</b>	<b>203</b>

#### Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

##### Завтрак

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/5)	155	4.95	7.18	29.73	202
Сыр порционнно	030	7.08	7.98	0	105
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80
Десерт фруктовый (яблоко)	085	0.34	0.34	8.33	40

##### Завтрак2

Нектар в ассортименте	190	0.57	0	32.3	125.4
Пицца детская с сосисками	095	9.54	11.29	26.31	249.11
<b>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</b>	<b>95-55</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>129</b>	<b>864</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_